



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин
10 сентября 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,69
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,48
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,38
Фрукт <i>Яблоки</i>	<i>354</i>	0,5	0,5	27	115	87,44
<i>сливочное варенье</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>	<i>9,70</i>
						<i>124,69</i>
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	9,56
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	20,46
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	35,18
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	11,41
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,83
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,54
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,20
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>17</i>
						<i>107,18</i>
						<i>231,87</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова