



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 18 сентября 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,53
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	8,43
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,37
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,3	0,5	24	102	<i>38</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,70
						76,03
обед						
Салат из свежих <i>огурцов</i>	60	0,9	0,2	4,1	22	9,56
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	23,75
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	42,50
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	14,27
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	74,85
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	33
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,64
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,14
						740,19
						216,14

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко

Л.А. Дервенко

Шелепова

Т.И. Шелепова