Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
15 сентября 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,58
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,64
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,91
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,79
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						62,92
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	5,8	73	9,57
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	23,74
Гречка вязкая отварная	150	4,2	5,1	24,3	160	7,50
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	52,61
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,82
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,74
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,35
Кондитерское изделие	100	5,8	2,2	37	191	41
						148,33
						211,25

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова