



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 сентября 2023 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,68
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	75,07
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	9,78
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						81,13
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,2	5,1	8,9	86	9,47
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	24,10
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	30,28
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,41
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	9,95
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,63
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,13
Фрукт <i>цитрусовые</i>	345	0,3	0,3	21,5	90	85,21
						781,05
						264,16

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова