



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин  
5 сентября 2023 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	57,94
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	15,68
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,78
Кондитерское изделие	50	42	1,2	24	124	17
						103,70
<b>обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	0,8	5,1	6,8	76	4,29
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	10,83
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	62,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,72
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,2	0,6	24,6	104	32,30
						115,59
						223,69

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко  
Ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова