

Утверждаю
Заведующий отделением
Дотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 26,05,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	250	14,74	191,00	6,30	7,70	24,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	11,20	93,00	2,00	2,30	16,00
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183,00	7,50	12,00	12,00
		Хлеб ржаной	30	2,30	62,00	0,50	0,30	14,00
		Хлеб "Свежий"	20	2,30	38,00	1,00	0,40	14,00
		яблоко	116	12,50	37,90	0,20	0,30	8,60
	Итого		560	69,78	709,90	19,80	22,80	114,60
Обед	№22-2013	Салат из свежихогурцов	80	12,08	51,10	0,80	4,10	2,80
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,11	116,00	5,30	6,30	11,00
	№ 310-1996	Рыба запечённая с маслом	105	49,69	175,00	16,00	10,00	5,20
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	4,80	140,00	3,10	3,30	24,50
	№518-2013	Сок	200	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
		Хлеб пшеничный	40	1,80	97,00	2,50	0,70	20,30
		Хлеб ржаной	40	1,75	103,00	1,80	0,40	23,50
	Итого		905	103,73	820,00	29,50	24,80	121,30
	№458-2006	сдоба выборская	50	18,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	Молоко питьевое	180	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
	Итого		230	30,39	268,00	12,30	18,70	70,40