

Утверждаю:

Жуков

24 мая 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 мая 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	59,64
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	17,19
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,53
Вафли	30	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	219,01
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	41,22
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	53,91
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	84,88
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	15,72
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	18,26
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,01
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	2,0	0,6	16,2	77,8	2,01
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	278,65

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 1,8 1,5 4,5 38,7 33,00

Завхоз:

Жуков

Повар:

Мороз

Утверждаю:

Гриб

24 мая 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 мая 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	50,16
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	17,19
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,53
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	164,89
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	19,02
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	53,91
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	53,14
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	19,99
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	15,69
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	215,05

Завхоз: *Гриб*

Повар: *Мен*