



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
23 мая 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	45,75
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	25,02
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,66
Кондитерское изделие	100	42	1,2	24	124	32
						112,47
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,3	5,1	11,3	96	27,87
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	19,21
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	77,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,28
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,65
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,12
Пюре картофеля	95	0,2	0,6	24,6	104	33
						167,33
						275,80

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова