



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 2023г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	44,46
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,75
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	15,12
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>175</i>	0,5	0,5	27	115	33,25
						<i>729,58</i>
обед						
Салат из <i>овощей</i>	100	0,9	5,1	1,9	57	28,91
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	29,98
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	41,82
Кондитерское изделие	<i>28</i>	4,2	1,2	24	124	17
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,14
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,14
						<i>164,49</i>
						<i>294,07</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова