



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Тостыгин
5 мая 2023 г

Меню

с 12 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	20,72
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	10,63
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,35
Фрукт	190	0,5	0,5	27	115	36,10
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
						73,08
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	20,39
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	25,98
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	10,29
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	18,1
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	12,86
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	4,14
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	1,14
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	11,1
						765,30
						238,38

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова