



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
3 мая 2023 г

Меню

с 7 мая по 11 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	57,68
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	9,45
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,96
Фрукт <u>яблоко</u>	<u>171</u>	0,3	0,5	24	102	<u>30,49</u>
						<u>101,58</u>
обед						
Салат из свежих <u>овощей</u>	60	0,9	0,2	4,1	22	14,78
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	22,74
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	42,65
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	14,47
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	33
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,64
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,13
						<u>245,49</u>
						<u>743,91</u>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова