

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 28,04,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№93-2001	Каша "Дружба" с маслом	205	12,44	238	7	8	34
	№630-199	Чай с молоком	200	4,87	94	3	3	15
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40	8,10	134	2	7	15
		Хлеб ржаной	30	2,20	41	1	0	9
	№458-200	яблоко	150	18,50	87	1	1	20
	Итого		625	46,11	594	14	19	93
Обед	№22-2004	Салат из свежих овощей	80	15,80	54	1	4	3
	№139-200	Суп гороховый с гренками	270	11,20	176	3	4	31
	№345-201	кура запеченная	90	22,00	212	14	12	13
	№520-200	Пюре картофельное	180	7,09	175	4	6	27
	№518-201	компот из кураги	200	12,50	138	1	0	22
		Хлеб пшеничный	42	2,50	78	2	0	16
		Хлеб ржаной	42	2,30	62	1	0	14
	Итого		904	73,39	847	26	26	126
Полдник	№260-200	молоко питьевое	200	13,78	95	5	5	9
		печенье овсянное	80	18,20	205	4	7	32
	Итого		280	31,98	302	9	12	41