

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 06,04,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Омлет натуральный с маслом	205	26,44	241	19	18	2
	№284-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	16
	№642-1996	Бутерброд с сыром	40	18,03	107	6	6	7
	№10-2004	Хлеб ржаной	34	2,20	39	1	0	9
	458-2006	апельсин	193	18,20	38	0	0	9
		Хлеб "Свежий"	32	2,10	39	1	0	8
	Итого		664	72,15	581	30	28	51
Обед		Салат из свежих овощей	80	11,21	51	1	4	3
	№69-2013	Суп картофельный с рыбой	310	31,23	167	8	7	18
	№150-2013	Котлеты из говядины	90	50,67	196	8	12	14
	№451-2004	Капуста тушёная	150	5,70	97	3	4	12
	№534-2004	Напиток из плодов шиповника	200	10,49	61	0	0	15
	№№705-200	Хлеб "Свежий"	40	1,80	136	4	1	28
		Хлеб ржаной	43	2,24	83	1	0	18
Полдник	Итого		913	114,34	812	36	28	112
		печенье	40	12,50	148	3	3	28
	№518-2013	йогурт	95	27,00	89	0	0	22
	№458-2006	яблоко	110	12,20	107	1	0	26
	Итого		245	51,70	344	4	3	76