

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В. Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 18.04.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	12,93	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	55,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб ржаной	31,00	2,30	39,00	1,00	0,30	8,00
	№458-2006	йогурт	95,00	27,00	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		586	78,77	580,00	42,60	17,40	92,60
	№20/1-2011	Нарезка из отварной свеклы	80,00	1,20	62,00	1,10	4,00	5,40
Обед	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	картофель тушеный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	189,18	12,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	40,54	2,90	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	41,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		886	70,67	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006	груша	190,00	12,80	37,00	0,90	0,20	7,90
		кекс	100	29,00	118,00	4,00	7,00	24,00
	№685-2004	чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
	Итого		300	44,13	166,80	1,20	7,10	36,00