

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 05.04.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	13,26	202	7	6	30
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	10,74	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157	3	10	15
		Хлеб ржаной	20	2,24	81	1	0	19
		йогурт	95	29,00	120	4	8	10
	Итого		565	69,24	653	17	26	90
Обед	№20/1-2011	Салат из свежих помидор	100	18,20	11	1	0	2
		Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	265	18,58	118	4	6	13
	№110-2004	Бедро куриное запеченное	100	40,20	204	16	15	1
	№494-2004	рагу овощное	180	15,90	211	4	11	23
	№224-2004	Сок в ассортименте	200	13,50	138	0	0	34
	№518-2013	Хлеб пшеничный	60	3,36	122	3	1	26
		Хлеб ржаной	60	4,60	156	4	1	32
	Итого		965	100,84	960	32	34	131
Полдник	№321 2013	Сырники из творога с молоком сгущенным	200	45,80	320	16	13	32
	№260-2001	молоко питьевое	200	13,20	106	6	5	9
	Итого		400	59,00	426	22	18	41