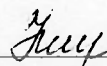


Утверждаю:

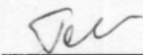


14 апреля 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 апреля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	74,15
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	17,40
Бутерброд с сыром и маслом	45/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	19,00
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	13,23
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб Украинский новый	45	0,7	0,1	9,4	41,3	2,52
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	148,54
Салат « Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	12,19
Суп из овощей с курицей,со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	36,44
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	48,59
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	26,43
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	21,43
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,73
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	223,08

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

Лиса

14 апреля 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	83,29
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	18,06
Бутерброд с сыром и маслом	45/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,48
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	13,23
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	161,68
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	15,64
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	36,44
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	48,59
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	30,72
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	26,03
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	244,97

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*