

Утверждаю:

Генеральный директор

25 апреля 2023 г.

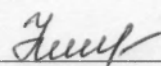
Меню для детей (7-11 л) на 25 апреля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	101,62
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	15,90
Бутерброд с сыром и маслом	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	26,64
Яблоко	156	0,4	0,0	14,4	59,2	29,64
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	156,82
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	21,27
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	29,74
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	40,25
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	18,59
Сок яблочный	166	0,5	0,0	34,0	138	10,83
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	205,98

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Менеджер*

Утверждаю:



25 апреля 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	101,90
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	16,18
Бутерброд с сыром и маслом	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	26,64
Яблоко	156	0,4	0,0	14,4	59,2	29,64
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	142,72
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,49
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	29,74
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	47,90
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	21,65
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	13,92
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,01
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	2,0	0,6	16,2	77,8	2,01
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	244,62

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз:



Повар:

