

Утверждаю:

Нес

20 апреля 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	74,44
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,15
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,37
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	122,52
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,2	5,0	4,3	67	31,52
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	15,51
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,83
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	19,83
Сок яблочный	214	0,4	0,0	22,0	90	13,93
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,45
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,45
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	196,96

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,3	0,1	17,3	71,3	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Печенье

50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: *Толл*

Повар: *Млоу*

Утверждаю:

Нес

20 апреля 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 апреля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	69,96
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,15
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,37
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	102,64
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80	1,0	4,0	3,4	54	24,04
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	15,51
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	30,77
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,91
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,29
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	172,60

Завхоз: *Солл*

Повар: *Млен*