



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
27 апреля 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,95
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,51
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,24
Фрукт <i>Инселин</i>	<i>195</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>31,20</i>
						<i>66,58</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1,7	0,1	7,5	37	25,66
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	13,07
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	51,93
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,43
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,17
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,16
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>17</i>
Йогурт	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	<i>3,3</i>
						<i>233,14</i>
						<i>166,56</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова