Утверждаю:

_____ О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.04.2023г

Количество детей: 7 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-93
№93-2001	Запеканка „Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Банан	187	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						65-92
	ОБЕД						
№22-2004	Салат из свежих помидоров	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20-96
№345-2013	Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-76
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28-64
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	18-92
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№139-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
	Итого:						105-75
	ИТОГО						171-67

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.04.2023г

Количество детей: 10 с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	9-93
№93-2001	Каша „Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Банан	187	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Итого:						65-95
	ОБЕД						
№22-2004	Салат из свежих помидоров	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-84
№139-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28-64
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	18-92
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной „Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	2-80
	Итого:						114-30
	ИТОГО						180-25

Составил: Кондратьева О.Г.