Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.04.2023г

Количество детей: 7 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№195-2011	Сырок "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Апельсин	163	0,5	0,4	15,3	66,8	26-08
	Итого:						111-06
	ОБЕД						
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Гопки отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638 2004	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный, свежий*	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2-24
	Хлеб ржаной, Украинский*	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1-73
№124-2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
	Итого:						107-83
	ИТОГО						218-89

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.04.2023 г

Количество детей: 20 с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№19/5-2011	Суфле „Чизкейк" (творожное с печенем) с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70
№458-2006	Апельсин	163	0,5	0,5	18,3	79,3	26-08
	Итого:						134-37
	ОБЕД						
№9-2013	Салат из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Рожки отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Колепот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной „Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						125-33
	ИТОГО						259-70

Составил: Кондратьева О.Г.