



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.
21 апреля 2023 г.

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	70,71
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,20
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Кондитерское изделие <i>шоколад</i>	<i>28</i>	4,2	2,1	24	124	<i>17</i>
						<i>88,71</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,6	5,1	2,5	58	<i>14,60</i>
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	<i>7,26</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	<i>59,78</i>
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,52</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>13,50</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,60</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,10</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>32,70</i>
						<i>741,66</i>
						<i>240,37</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

г.ч.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова