



Утверждаю:
Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
14 апреля 2023 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджаривкой	200	14	13,9	1,8	188	54,33
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Йогурт в ассортименте	95	0,9	15	71	204	33
						113,95
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	16,52
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	18,69
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	53,66
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	24,45
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,95
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,63
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,6	24,6	104	26,54
						262,55
						148,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Шелепова

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова