

Утверждаю
Заведующий отделением
Потова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 28,03,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,00
		Хлеб ржаной	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,00
	№458-2006							
	Итого		505	81,83	636,00	12,90	18,70	103,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	100,00	1,10	78,00	1,10	5,00	7,00
	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	рис с овощами	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	59,23	3,36	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	59,70	3,40	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		984	87,54	918,00	29,70	31,90	125,60
Полдник	№458 2006							
		кекс чайный	100	29,00	118,00	0,70	7,00	24,00
	№685-2004	чай сахаром	200,00	2,33	39,00	2,00	2,00	12,00
	Итого		300	31,33	166,80	2,70	9,00	36,00