Утверждаю:

16 марта 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 марта 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***22,5***	***30,9***	***111,6***	***811,5***	***80,07***
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	15,41
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	26,74
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		***24,3***	***24,5***	***112,5***	***768,0***	***165,29***
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	27,19
Борщ «Украинский»с мясом,со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	32,86
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	71,84
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	16,70
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	245,36

Дополнительное питание 1-4

Йогурт сливочный	**95**	**3,5**	**7,5**	**9,5**	**120**	**33,00**

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00

Завхоз:

Повар:

Утверждаю:

16 марта 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 марта 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***19,6***	***23,4***	***94,6***	***667,4***	***76,96***
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	16,78
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	26,74
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Обед		***20,2***	***20,8***	***96,2***	***656,8***	***132,66***
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	22,68
Борщ «Украинский»с мясом,со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	32,86
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	46,99
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	16,16
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	209,62

Завхоз: _____

Повар: _____