



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
3 марта 2023г

## Меню

с 16 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	79,66
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,78
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	16,11
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>135</i>	0,5	0,5	27	115	26,46
						<i>125,01</i>
<b>обед</b>						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	34,61
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	27,38
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	69,68
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>20</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>13,47</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,14</i>
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	<i>1,69</i>
						<i>168,97</i>
						<i>293,98</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова