



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
15 марта 2023 г

Меню

с 7.00 по 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	20,32
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,55
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,13
Фрукт яблоко	153	0,3	0,3	21,5	90	37,83
						80,87
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	2,07
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	26,75
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	40,42
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	10,13
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,67
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,09
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	17
						112,63
						193,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Шелепова

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова