

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.03.2023г

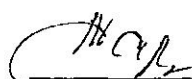
Количество детей:

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№19/5-2011	Сырник, творожный (творог с перемешанной с яблоками)	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Сырники						
№458-2006	Яблоко с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Яблоко	182	0,5	0,4	15,3	66,8	25-48
Итого:							110-46
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Текучая, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Пюре картофельное	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный, свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Хлеб ржаной, украинский	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
№124-2004	Шуш из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
Итого:							107-83
ИТОГО							218-29

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАOU «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.03.2023г.

Количество детей:

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-26
№19/5-2014	Сыр, "Известный" (твердос- тый с плесенью) с молоком сливочным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№642-1996	Фарш с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70
№458-2006	Яблоко	182	0,5	0,5	18,3	79,3	25-48
	Итого:						133-77
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Курица из сметаны картофель с маслом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Пюре, тыквенная с сметаной	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Рис с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Пюре из картофеля Жир сливочный "Светлый"	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Жир сливочный "Украинский"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Жир сливочный "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						125-33
ИТОГО							
							259-10

Составил: Кондратьева О.Г.