Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
13 марта 2023 г

# Меню

с 7 мая до 11 мая

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 3,1 | 4,4 | 19 | 128 | 11,10 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 15,70 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,78 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,15 |
| Кондитерское изделие | 150 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 32 |
| | | | | | | 68,73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами | 60 | 1,2 | 5,1 | 8,9 | 86 | 8,22 |
| Уха рыбацкая | 250 | 6,7 | 6,7 | 16,8 | 154 | 28,76 |
| Биточки рубленные из птицы запеченные | 95 | 11,4 | 15,2 | 11,2 | 227,2 | 34,64 |
| Капуста тушеная | 150 | 4,6 | 6,2 | 14 | 130 | 12,29 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 15,1 | 62 | 4,37 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,58 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,08 |
| Йогурт в ассортименте | 200 | 0,9 | 15 | 71 | 204 | 96 |
| | | | | | | 186,87 |
| | | | | | | 255,60 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова