Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
10 марта 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	18,50
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,15
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,78
Хлеб"Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
						30,56
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,9	5,1	1,9	57	18,30
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	29,71
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	39,65
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	10,54
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,6	22	97	1,63
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	2,9
						143,86
						174,42

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Шелепова Т.И. Шелепова