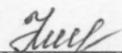


Утверждаю:



2 февраля 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) 2 февраля 2023 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 116,71 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 210 | 15,5 | 17,2 | 48,0 | 408,8 | 96,83 | |
| Бутерброд с маслом | 40/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 15,68 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 1,96 | |
| Хлеб Украинский новый | 40 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 2,24 | |
| Обед | | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 154,23 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 5,2 | 10,2 | 4,6 | 131 | 31,35 | |
| Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,2 | 6,2 | 15,4 | 134,2 | 36,40 | |
| Курица, в соусе с томатом | 120 | 12,5 | 11,7 | 1,8 | 163 | 62,02 | |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 2,0 | 5,4 | 29,2 | 173,4 | 14,58 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 6,18 | |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,85 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 33 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,85 | |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 270,94 | |

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50

3,2

3,6

22,7

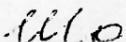
136,0

17,00

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

Глу

2 февраля 2023 г.

| Меню для детей (7-11 л) на 2 февраля 2023г. | | | | | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 111,98 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 170 | 13,2 | 12,3 | 36,0 | 307,5 | 96,58 | |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 11,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 1,96 | |
| Хлеб Украинский новый | 40 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,24 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 131,64 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 80 | 3,8 | 8,9 | 3,7 | 110 | 26,08 | |
| Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,2 | 6,2 | 15,4 | 134,2 | 36,40 | |
| Курица, в соусе с томатом | 100 | 10,6 | 9,5 | 1,8 | 135 | 45,37 | |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 1,7 | 4,5 | 24,3 | 148,6 | 14,47 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 6,18 | |
| Хлеб Украинский новый | 28 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,57 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 28 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,57 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 243,62 | |

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мло*