

Лили

22 февраля 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 февраля 2023г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	130,57
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	114,23
Бутерброд с маслом	50/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,76
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96
Хлеб Украинский новый	50	0,7	0,1	9,4	41,3	2,80
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	147,51
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	36,61
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	37,17
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	45,37
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	17,92
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,13
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,13
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	278,26

Завхоз: *Лили*

Повар: *Мил*

Утверждаю:



22 февраля 2023 г.

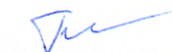
Меню для детей (11 и старше) на 22 февраля 2023 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	135,48
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	114,48
Бутерброд с маслом	50/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,24
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96
Хлеб Украинский новый	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,80
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	155,75
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	32,99
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	37,17
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	62,02
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	13,69
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	291,23

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 2,1 3,1 25,0 136,3 17,00

Завхоз:



Повар:

