



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

9 февраля 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	14,02
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,84
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,88
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,90
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
						46,78
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5	9,5	88	6,47
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	22,06
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	48,49
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,24
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	13,56
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,12
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,10
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	2,8	3,2	14	96	25,48
						136,44
						119,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова