



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 15 февраля 2023 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,15
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,43
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,00
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,12
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	17
						40,70
обед						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	10,16
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	21,51
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	45,96
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,29
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,93
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	7,61
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,11
Йогурт	95	4,2	0,2	24	124	33
						133,57
						174,27

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова