



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
7 февраля 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	18,49
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,17
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
						30,61
обед						
Салат из свежих <i>овощей</i>	60	0,9	5,1	1,9	57	12,16
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	29,24
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	39,82
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	10,91
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,6	22	97	1,53
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	17
						125,39
						156

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова