Утверж
Заведующий отделен
Лотов

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 12,01,2023,

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | №311-2004 | Каша рисовая жидкая с маслом | 200 | 13,2 | 198 | 6,4 | 7,2 | |
| | №500-2013 | чай с сахаром | 200 | 15,8 | 93 | 1,9 | 2,3 | 1 |
| | №3-2004 | Бутерброд с сыром | 40 | 15,5 | 107 | 5,7 | 6,2 | |
| | | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 41,3 | 0,1 | 0,1 | |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,72 | 58 | 1,5 | 0,4 | 12 |
| | Итого | | 500 | 47,00 | 4973,3 | 15,6 | 169,2 | 59 |
| Обед | №22-2013 | салат из свежих помидор | 80 | 12,2 | 51,1 | 0,8 | 4,1 | 2 |
| | №138-2004 | Суп с крупой с мясом | 270 | 16,07 | 176,1 | 6,5 | 6,4 | 2 |
| | №157-2004 | Жаркое по домашнему | 205 | 47,5 | 356,3 | 19,1 | 21,5 | 21, |
| | №518-2013 | Компот из суховруктов | 200 | 13,8 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 3,89 | 62 | 1,1 | 0,2 | 14,1 |
| | Итого | | 835 | 97,26 | 813,3 | 29,8 | 32,8 | 96,7 |
| | 3120-19999 | пирог вечерний | 60 | 18,20 | 170 | 7,2 | 1,2 | 22 |
| Полдник | №458-2006 | яблоко | 100 | 20,50 | 59,2 | 0,4 | 0 | 14,4 |
| | №518-2013 | сок персик | 200 | 14,78 | 108 | 4,3 | 4,1 | 13,5 |
| | Итого | | 360 | 53,48 | 334,2 | 11,5 | 5,3 | 49,9 |