Утвержда
Заведующий отделение
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 16.01.2023г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	205,00	17,06	198,00	6,40	7,20	27,0
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	8,78	93,00	1,90	2,30	16,2
	№10-2004	Бутерброд с сыром	45,00	15,42	147,00	3,90	9,80	10,8
		Хлеб пшеничный	30,00	2,02	77,80	2,00	0,60	16,2
		Хлеб ржаной	20,00	1,02	41,30	0,00	0,10	9,4
	№458-2006	яблоко	180	22,89	89	1	0	22
	Итого		680,00	67,19	646,10	15,20	20,00	101,60
Обед	№22-2013	Салат из свежей капусты	80,00	2,50	51,10	0,80	4,10	2,80
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	250,00	20,88	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка Картофельная с мясом	200,00	58,60	356,00	19,00	21,00	21,00
	№518-2013	Сок	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	40,00	2,28	90,00	2,00	1,00	22,00
		Хлеб ржаной	30,00	2,24	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		800,00	108,65	825,10	26,30	30,30	112,90
Полдник	№621-2013	шоколадный напиток	200,00	28,16	108,00	4,30	4,10	13,50
		Мучное изделие промышленного производства	100,00	27,70	118,00	0,70	7,00	24,00
	№458-2006	яблоко	200	22,89	89	1	0	22
	Итого		500	78,75	315,00	6,00	11,10	59,50