

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В. Лотова В.

День 18.01.2023

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк"	170	66,87	235	12	9	27	
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,64	117	3	4	16	
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	9,90	134	2	7	15	
		Хлеб пшеничный	20	1,15	38,00	1,00	0,40	14,00	
		яблоко	120	20,20	86,50	0,60	0,50	19,90	
		Итого		584	108,76	610,50	18,60	20,40	72,00
Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	65	12,80	46	1	4	2	
	№138-2004	Щи из свежей капусты	265	17,09	130	6	7	12	
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	100	43,66	164	12	11	5	
	№520-2004	Пюре картофельное	180	6,56	176	4	6	27	
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,51	111	1	0	27	
		Хлеб пшеничный	40	2,28	78	2	1	16	
		Хлеб ржаной	50	2,80	103	2	0	24	
		Итого		900	100,00	808,00	28,00	29,00	113,00
		№518-2013	сок персик	200	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
		№458-2006	яблоко	180	25,20	25,00	0,10	0,20	5,70
			сдоба выборская	50	13,80	200,00	2,00	6,20	34,00
	Итого		430	52,80	363,00	2,60	6,40	73,70	