Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 09.01.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	18,20	193,3	4,8	6,9	28
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12,10	93	1,9	2,3	16,2
		пряник	30	5,88	136,3	2,1	3,1	25
		Хлеб пшеничный	40	2,28	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	30	1,12	41,3	0	0,1	9,4
		йогурт	95	27,00	38,7	1,8	1,5	4,5
	Итого		600	66,78	580,4	14,6	18	104,3
Обед								
	№4/1-2011	Салат из капусты с зелёным горошком	80	3,60	52	1	4	3
	№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250	26,13	40	6	6	12
	№451-2004	Шницель из говядины	90	50,26	196	8	12	14
	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,20	189	3	6	32
	№636-2004	Компот из апельсинов	200	14,30	87	1	0	21
		Хлеб пшеничный	30	1,86	97	3	1	20
		Хлеб ржаной	30	1,18	83	1	0	19
	Итого		830	116,53	831,4	22	28,8	121,1
Полдник								
	№621-2013	Шоколадный напиток "несквик"	200	12,33	90	0,4	0	22
		Запеканка творожная с молоком сгущенным	80	54,50	263	7,8	10,2	35
	Итого		280	66,83	353	8,2	10,2	57