

Меню МАОВ "Викторовская СОШ №1" -отделение Каплагинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

Утверждено
 Заведующий отделением
 Лотова В.

День 01.02.2023

Прим. пищи	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200	13,2	198	6,4	7,2	27
	№500-2013	чай с сахаром	200	15,8	93	1,9	2,3	16,2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15,5	107	5,7	6,2	7,2
		Хлеб ржаной	30	1,68	41,3	0,1	0,1	9,4
		Хлеб пшеничный	30	1,72	58	1,5	0,4	12,2
	Итого		500	47,00	4973,3	15,6	169,2	59,8
	№22-2013	салат из свежих огурцов	80	12,2	51,1	0,8	4,1	2,8
	№138-2004	Суп с крупой с мясом	270	16,07	176,1	6,5	6,4	20
	№157-2004	Жаркое по домашнему	205	47,5	356,3	19,1	21,5	21,6
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200	13,8	90	0,4	0	22
Полдник		Хлеб пшеничный	40	3,8	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	40	3,89	62	1,1	0,2	14,1
	Итого		835	97,26	813,3	29,8	32,8	96,7
	3120-19999	пирог вечерний	60	18,20	170	7,2	1,2	22
	№458-2006	апельсин	180	20,50	59,2	0,4	0	14,4
	№518-2013	сок персик	200	14,78	108	4,3	4,1	13,5
	Итого		360	53,48	334,2	11,5	5,3	49,9