Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 19.01.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	12,93	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутербродгорячий с сыром	55,40	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб ржаной	30,00	1,12	39,00	1,00	0,30	8,00
	№458-2006	яблоко	144,00	25,20	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		634	75,79	580,00	12,90	12,40	92,60
Обед	№20/1-2011	Нарезка изотварной свеклы	80,00	1,20	62,00	1,10	4,00	5,40
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	194,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	50,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		909	79,29	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006	яблоко	180,00	25,20	76,10	0,50	0,10	18,30
		кекс	100	29,00	118,00	1,00	7,00	24,00
	№685-2004	чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
	Итого		480	56,53	135,90	1,70	7,10	54,30