Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 10,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200	13,2	198	6,4	7,2	27
	№500-2013	Кофейный напиток на молоке	200	15,8	93	1,9	2,3	16,2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15,5	107	5,7	6,2	7,2
		Хлеб ржаной	30	1,68	41,3	0,1	0,1	9,4
		Хлеб пшеничный	30	1,72	58	1,5	0,4	12,2
	Итого		500	47,00	4973,3	15,6	169,2	59,8
Обед	№22-2013	салат из свежих помидор	80	12,2	51,1	0,8	4,1	2,8
	№138-2004	Суп гороховый с гренками	270	16,07	176,1	6,5	6,4	20
	№157-2004	Запеканка картофельноя с мясом с маслом	205	47,5	356,3	19,1	21,5	21,6
	№518-2013	сок персик	200	13,8	90	0,4	0	22
		Хлеб пшеничный	40	3,8	77,8	2	0,6	16,2
		Хлеб ржаной	40	3,89	62	1,1	0,2	14,1
	Итого		835	97,26	813,3	29,8	32,8	96,7
		печенье	30	10,80	170	7,2	1,2	22
Полдник								
	№621-2013	какао с молоком	180	14,78	108	4,3	4,1	13,5
	Итого		230	25,58	278	11,5	5,3	35,5