Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 30,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№93-2001	Каша "Дружба" с маслом	205	15,80	238	6,6	8,3	34,3
	№630-1996	Чай с молоком	200	8,40	94	2,8	2,5	15,1
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45	13,26	157	2,5	9,9	14,5
		Хлеб пшеничный	20	1,10	39	1	0,2	8,1
		Хлеб ржаной	40	2,04	81	1,4	0,3	19
	№458-2013	яблоко	100	21,30	89	1	1	14
	Итого		610	62,26	698	15,3	21,3	105
Обед	№22-2004	Салат из свежих помидор	85	18,20	67	1,2	5	4,3
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270	8,20	176,1	3,1	4,1	31,7
	№345-2013	Биточки рыбные	90	35,50	212,4	14	11,6	13
	№520-2004	Пюре картофельное	180	7,09	175,35	3,9	5,9	26,7
	№518-2013	Сок в ассортименте	200	13,78	90	0,4	0	22
		Хлеб пшеничный	50	3,02	97,3	2,5	0,7	20,3
		Хлеб ржаной	50	3,01	101	2,4	0,5	21,9
	Итого		925	88,80	960,9	29,8	30,3	142,3
Полдник	№696-204	молоко питьевое	200	13,78	85	4	5	5
		кекс	100	29,00	205	4	7	32
							0	
	Итого		300	42,78	290	8	12	37