Утвержда
Заведующий отделение
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 26.01.202

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	210,00	47,50	294,00	19,90	23,10	1,
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	16,
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	11,
		Хлеб ржаной	30,00	1,27	62,00	1,10	0,20	14,
		Хлеб " Свежий"	30,00	1,44	48,70	1,30	0,40	10,
	Итого		525,00	81,38	668,70	32,90	35,70	43,
Обед								
	№69-2013	Салат из свежих овощей	100,00	15,20	90,50	2,30	5,00	9,
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	18,
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	17,
	№534-2004	Капуста тушёная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	14,
	№№705-20(	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	15,
		Хлеб "Свежий"	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	32,
		Хлеб ржаной	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	21,
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	128,
Полдник		печенье	49,00	11,20	72,00	2,00	4,00	7,
	№518-2013	Кисель	200,00	15,20	89,00	0,00	0,00	22,
	№458-2013	апельсин	189,00	25,50	107,00	1,00	0,00	26,
	Итого		438,00	51,90	268,00	3,00	4,00	55,