Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 19.01.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,00
		Хлеб ржаной	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,00
	№458-2006	яблоко	180,00	25,80	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		685	81,83	636,00	12,90	18,70	103,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	100,00	1,10	78,00	1,10	5,00	7,00
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	59,23	3,36	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	59,70	3,40	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		984	87,54	918,00	29,70	31,90	125,60
Полдник	№458_2006	яблоко	180,00	25,20	76,10	0,50	0,10	18,30
		кекс чайный	100	29,00	118,00	0,70	7,00	24,00
	№685-2004	чай сахаром	200,00	2,33	39,00	2,00	2,00	5,00
	Итого		480	56,53	233,10	3,20	9,10	47,30