Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 12,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	19,85	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	чай с сахаром	200,00	15,80	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	18,20	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб пшеничный	30,00	2,20	77,80	1,00	0,30	16,20
		Хлеб ржаной	40,00	2,80	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		530,00	58,85	596,80	14,60	19,80	89,00
Обед								
	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп с крупой с мясом	270,00	8,17	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Жаркое по домашнему	250,00	59,60	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200,00	13,80	90,00	0,40	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	38,53	2,50	90,00	2,00	1,00	22,00
		Хлеб ржаной	60,60	3,36	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		940,00	102,63	920,00	27,50	37,30	119,60
Полдник	№3120-1999	пирог вечерний	60,00	18,20	108,00	4,30	4,10	13,50
	№518-2013	сок	200,00	14,78	118,00	0,70	7,00	24,00
	№458-2006	яблоко	100	20,50	108	4	4	14
	Итого		360	53,48	334,20	11,50	5,30	49,90