Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 10,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	19,85	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	15,80	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	18,20	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб пшеничный	30,00	2,20	77,80	1,00	0,30	16,20
		Хлеб ржаной	40,00	2,80	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		530,00	58,85	596,80	14,60	19,80	89,00
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	12,50	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	8,17	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка Картофельная с мясом	250,00	59,60	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Сок	200,00	13,80	90,00	0,40	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	38,53	2,50	90,00	2,00	1,00	22,00
		Хлеб ржаной	60,60	3,36	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		940,00	99,93	920,00	27,50	37,30	119,60
Полдник	№621-2013	шоколадный напиток	200,00	14,78	108,00	4,30	4,10	13,50
		печенье	30,00	10,80	118,00	0,70	7,00	24,00
	Итого		230	25,58	226,00	5,00	11,10	37,50