

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 12 лет и старше

Ут
 Заведующий отд
 Лотова

День 16.01.2023г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	18,50	198,00	6,40	7,20	
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке						
	№10-2004	Бутерброд с сыром	200,00	9,20	93,00	1,90	2,30	
		Хлеб пшеничный	61,00	24,01	147,00	3,90	9,80	
		Хлеб ржаной	20,00	1,10	77,80	1,00	0,30	
	№458-2006	Яблоко	40,00	2,04	81,00	1,40	0,20	
	Итого		150,00	22,89	98,00	0,00	0,00	
			671,00	77,74	694,80	14,60	19,80	
Обед	№22-2013	Салат из свежей капусты						
	№139-2004	Суп гороховый с гречками	100,00	3,80	63,90	1,00	5,10	
	№157-2004	Запеканка Картофельная с мясом	250,00	21,20	176,00	3,00	4,00	
	№518-2013	Сок	250,00	60,24	430,00	20,00	27,00	
		Хлеб пшеничный	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	
		Хлеб ржаной	40,00	2,20	90,00	2,00	1,00	
		Итого		50,00	2,80	62,00	1,10	0,20
Полдник	№458-2006	Яблоко	870,00	113,56	920,00	27,50	37,30	
		Мучное изделие промышленного производства	150,00	22,89	98,00	0,00	0,00	
	№621-2013	Шоколадный напиток	100,00	27,77	118,00	0,70	7,00	
		Итого	200	28,16	108	4	4	
			450	78,82	324,00	0,74	11,00	