Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 11,01,2023

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №311-2004 | Каша пшенная жидкая с маслом | 205 | 13,25 | 193,3 | 4,8 | 6,9 | 28 |
| | №500-2013 | Кофейный напиток на сгущёном молоке | 200 | 11,06 | 93 | 1,9 | 2,3 | 16,2 |
| | | пряник | 30 | 10,25 | 185,3 | 3,5 | 3,7 | 34,5 |
| | | | | | | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,28 | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 81 | 1,4 | 0,2 | 18,8 |
| | Итого | | 565 | 39,08 | 630,4 | 13,6 | 13,7 | 1136,4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | №22-2013 | Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 4,47 | 69,8 | 1,5 | 5 | 4,7 |
| | №157-2004 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 28,75 | 127 | 5,6 | 6,2 | 12,1 |
| | №451-2004 | Шницель из говядины | 100 | 55,68 | 236,2 | 10,1 | 14,2 | 17 |
| | №416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика" | 180 | 23,72 | 233,7 | 3,2 | 7,7 | 37,9 |
| | №636-2004 | Компот из апельсинов | 200 | 10,27 | 87,3 | 0,5 | 0,1 | 21,1 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,36 | 97,3 | 2 | 0 | 16,2 |
| | | Хлеб ржаной | 60 | 3,41 | 81 | 1,4 | 0,2 | 18,8 |
| | Итого | | 850 | 129,66 | 932,3 | 24,3 | 33,4 | 127,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | №621-2013 | Шоколадный напиток "Несквик" | 200 | 13,98 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| | | запеканка творожная с молоком сгущенным | 90 | 54,50 | 263 | 7,8 | 10,2 | 35 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 290 | 68,48 | 353 | 8,2 | 10,2 | 57 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |