Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№265-2013	Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,0
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,0
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,0
		Хлеб ржаной	30,00	1,68	60,80	1,10	0,15	14,1
	№458_2006	банан	235,00	20,18	98,10	0,80	0,10	23,5
	Итого		715,00	60,05	693,90	13,87	21,15	110,
Обед	№266-2013	Салат картофельный с огурцами	100,00	3,90	85,00	1,60	5,00	8,
	№119-2006	Уха Ростовская	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,
	№493-2004	Курица,запечённая в сметанном соусе	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,
	№705-2004	напиток из плодов шиповника	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,
		Хлеб пшеничный	57,30	3,45	116,00	3,00	0,90	24,
		Хлеб ржаной	58,00	3,36	121,60	2,80	0,60	26
	Итого		1030,00	113,68	973,60	42,20	29,30	136
Полдник	№458-2006	апельсин	200,00	25,80	2,02	0,00	0,00	48
		кекс столичный	100,00	29,00	136,00	3,20	3,60	22
	№518-2013	сок виноградный	200,00	13,80	138,00	0,50	0,00	34
	Итого		230,00	68,60	276,02	0,70	3,70	104